のこのこ子育て支援事業
（家事支援事業）

妊娠中からお母さんがゆったりとした気持ちで生活できるよう
家事をサポートをします！！

利用できる方

妊婦から３歳の誕生日を含む月までのお子さんがいる方
（令和３年度は平成 30 年７月１日生まれ以降）

サポート内容

家事支援（調理、食器洗い、洗濯、掃除、買い物など）
＊詳細内容は裏面参照＊

利用時間など

- 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
- 午前８時 30 分～午後５時（時間は要相談）
  ※1 日２時間、週２日の利用まで

利用可能時間

【申請時の妊娠または子どもの年齢により異なる】
- 妊婦または０歳児：30 時間
- １歳児：20 時間、２歳児：10 時間、３歳児：５時間

利用料金

１時間 500 円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
※買い物代金は自己負担となります

申込から実施までの流れ

１）「うみのこ」へ連絡し、申請書を提出していただきます
２）「うみのこ」が「事業所」へ連絡し、訪問日時を調整します
３）「事業所」より母に連絡し、事前調査させていただきます
４）「事業所」が訪問し、家事支援をさせていただきます
（委託事業所：シルバー人材センター、ヘルパー事業所）

※委託先の調整上、利用希望日の２週間前ぐらいには連絡をお願いいたします。
※新型コロナ感染症対策を十分とったうえで支援させていただきます。

【申込先】

子育て世代包括支援センター（うみのこ）へご連絡ください。
◇電話：0533-56-2305　◇ﾒｰﾙ：uminoko@city.gamagori.lg.jp

◇家事支援内容◇

	出来ること（例）	出来ないこと（例）
調理	調理（メニュー表から選択） 配膳、片付け 食器などの洗浄 テーブル拭き	大量の調理 保存食 特別手間がかかる調理 （正月料理など）
衣類の洗濯・補修	衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンがけ 縫製（ボタン付け、簡単な縫物）	大量の洗濯・アイロンがけ 特別な手間を要する洗濯 （手洗いなど）
部屋等の清掃、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、お風呂、洗面所の簡単な掃除（掃除機、拭き掃除など） ベランダ、玄関の簡単な掃除 整理整頓	エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、換気扇、窓の掃除、風呂場のカビ取りなど日常生活上の掃除以外 庭の掃除（剪定、草むしり 草木の水やり） 床のワックスがけ
生活必需品の買い物	近隣のスーパー等での食材、 日用品等の買い物	大量の買い物 生活必需品以外の買い物 贈答品の買い物 家具・家電の買い物
その他	布団を干す、シーツ交換 郵便局またはポストへの郵便物の持ち込み	店番、商品の販売 家屋の修繕、来客の応接 ペットの世話 銀行への振り込み、引き出し 市役所への申請手続き 自動車の給油・洗車